

こんな時にご相談ください

赤ちゃんなんで泣くの？
母乳が足りていないのかな

おっぱいを上手に
飲んでくれない



母乳相談・乳房ケア

母乳の飲ませ方、抱き方などをアドバイスします。
母乳分泌の促進や乳房トラブルのケアをします。

乳頭が痛い
乳房のしこり
赤くなって痛い

産後腰が痛い
尿漏れがある

赤ちゃんがあまり
寝てくれない

育児相談・お母さんの健康相談

赤ちゃんのことや産前産後のお母さんの心と体の
ご相談に乗ります。

赤ちゃんの体重は
増えているかな

気分が落ち込んでいる

沐浴

ご家庭での沐浴の仕方をアドバイスします。



育児に疲れた～

実家の母が遠方で
パパも仕事で忙しい
子育て協力してくれる人
がほしいな

産後ケア（訪問）

お家に訪問して、授乳指導、母乳ケア、沐浴
育児相談をします。

産後ケア（入院・日帰り）

連携する助産所に通院・入院して、養生・サポートし
てもらえます。食事、洗濯、沐浴込

ベビーマッサージ

赤ちゃんは触れられるのが大好きです。発育を促す
ソフトなマッサージです。

家事援助

調理、掃除、洗濯、買い物などの家事や、上の子の
幼稚園への送迎などいたします。

ほかの赤ちゃんとママは
どんな様子なのかな

料金について 別途初診料2000円 出張料金1000円～

ケア	ケア内容	料金
1	母乳相談 乳房ケア	授乳指導・乳房ケ アカウンセリング 5000円
2	育児相談	赤ちゃんの健康 チェック・体重測 定 4000円
3	沐浴	赤ちゃんの沐浴と 体重チェック 2000円
4	ベビーマッサージ（個別指導）	2000円
1、2、3 をご希望の場合		10000円

訪問ケアの流れ

- 1、お電話ください。
- 2、訪問ケア担当助産師から、依頼者様へご
連絡致します。
- 3、ご希望の訪問日時、ケア内容をお伝えい
ただき、日時を調整してください。
- 4、担当助産師が訪問ケアに伺います。料金は
直接担当者にお支払いください。
次回のご予約は、担当助産師とご相談く
ださい。



このような事業もしております。
詳しくはお問合せ下さい。

ベビーマッサージ教室

マッサージで発育発達が促されます。赤ちゃんは触れられると安心します。毎月2回兵庫県民会館で開催中。

親子のふれあい教室

赤ちゃんとお出かけできるようになりましたらご参加ください。毎月1回須磨パティオでイベントを企画して開催中。

赤ちゃんを迎えるための教室・安産教室

妊娠中から体を整え快適に過ごし安産を目指します。赤ちゃんとの生活についてイメージできるように子育てについても学びます。毎年2回開催しています。

孫育て教室

初孫を迎える祖父母のための教室です。

結婚準備教室

将来の結婚について考えている方、結婚を控えている方のための教室です。

その他

講師派遣いたします。（学校・幼稚園・保育所・子育て広場・PTA・病産院・自治体、団体など）

- ・お友達と一緒にベビーマッサージを教えるほしいとき
- ・子育ての講座で話してほしい
- ・こどもへの性教育・命の教育
- ・最近の子育てについて教えてほしい
- ・マタニティ教室の講師として

NPO法人母と子のケアサポートふすあんまあとは

私たちは助産師と他の職種が協働して妊娠出産子育てを支援することを目的に立ち上げたNPO法人です。現在会員は開業助産師、勤務助産師、弁護士、教員、会計士などが在籍しています。お互いに情報交換や研修会を通して学んでいます。また、自治体からの委託事業や助成金を受けて、地域の住民の方のために活動しています。

お問合せ（月～金 10～17時）

NPO法人母と子のケアサポートふすあんまあ

TEL 078-647-7658

URL: <http://www.fusuanma.org/>

Mail: contact@fusuanma.org（24時間可）

〒654-0133

神戸市須磨区多井畑字池の奥上1-2-401

協働している助産所（平成29年4月現在）	
秋山助産院	神戸市長田区二葉町2-5-10
いなお助産院	神戸市灘区中原通5-2-21
きらら助産院	神戸市垂水区塩屋台1-8-3
坂田助産院	尼崎市大庄西町1-5-13
助産所土筆の家	神戸市中央区上筒井通5-3-24
助産所ぼえむ	神戸市須磨区多井畑字池の奥上1-2-401
助産所まるまる	神戸市長田区宮川町4-29
たかもり助産院	神戸市須磨区関守町3-2-27
頼田助産所	赤穂市清水町9-20
中井助産所	神戸市須磨区車字古川1333-1-623
ひなた助産院	神戸市西区前開南町1-3-6

NPO法人
母と子のケアサポート
ふすあんまあ

産後ケア 産後早期訪問 ご案内

ご出産おめでとうございます。

かわいいご家族が加わりこれから新たな生活が始まりますね。

赤ちゃんとの生活がスムーズに始められるように、退院後すぐに私たち助産師が訪問してお手伝いをさせていただきます。産後ケア（入院・日帰り）をご希望の方もご相談ください。

育児相談

母乳相談
乳房トラブル
授乳指導

沐浴

赤ちゃんの
健康チェック
体重測定

お母さんの
体と心の相談