



# にこにこくらぶ



にこにこくらぶは入園までのお子様と保護者の方、子育てを応援したい方ならどなたでも参加できる自主サークルです。NPO法人母と子のケアサポートふすあんなあで活動する助産師さんの参加もあり、いつもにぎやかです。遊びに来てね

## 2019年度日程 10時半～11時半(10:15受付開始) \* 要申し込み

5/13(第2月) 10:30～11:30	<b>消防署見学</b> 防災知識・ママ力😊アップで家族を守りましょう (須磨消防署須磨北分署現地集合・雨天時中止)
6/10(第2月) 10:30～11:30	<b>子育てママのほっと息抜きタイム</b> お茶を飲みながら子育て、健康など ふすあんなあ助産師さん・スタッフみんなと語りあいましょう
7/1(第1月) 10:30～11:30	<b>たなばたまつり(リトミック遊び)</b> みんなで七夕を楽しみましょう (持ち帰り笹を入れる袋持参)
9/9(第2月) 10:30～11:30	<b>これで防げる子供の事故</b> 須磨区出前健康倶楽部からの役立つおはなし
10/7(第3月) 10:30～11:30	<b>秋本番！みんなで体を動かそう</b> 3B体操で盛り上がりよう！
11/11(第2月) 10:30～11:30	<b>手作りおもちゃで遊ぼう</b> 身近なものがおもちゃに変身？！
12/7(第1土) 13:15～14:30	<b>クリスマス会 (リトミック遊び)</b> ちよっぴり早めのクリスマスを楽しみましょう (¥500相当の交換用プレゼント持参)
2/10(第2月) 10:30～11:30	<b>ハンドマッサージでリフレッシュ</b> 日頃頑張ってる家族に友だちに、ご自身にご褒美しませんか (タオル2枚持参)
3/16(第3月) 10:30～11:30	<b>祝入園(手遊び・歌遊び)</b> にこにこくらぶ一年間のしめくくり みんなでお祝いしましょう

**会場：須磨パティオ健康館3階リハーサル室 (市営地下鉄名谷駅すぐ)**

**お申し込み・お問合せ：月～金 10～15時**

**助産所ばえむ TEL 078-741-2836 FAX 078-647-7656**

**NPO法人母と子のケアサポート ふすあんなあ TEL 078-647-7658**

会場・日時・内容は予告なく変更になることがあります。また参加費が必要です。事前にお問合せください。保護者の方はお子様の安全には十分気をつけてください。開始当日8時の時点で神戸市域に気象警報発令時は中止です。

**にこにこくらぶ 会員募集中!**