

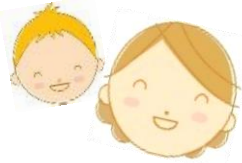
親子ふれあい教室

助産師による ベビーマッサージ・育児相談 親子遊び&交流会

ママの手で優しくマッサージすると、赤ちゃんは落ち着きます。また親子が触れ合うことで赤ちゃんの成長発達が促されます。ママも幸せな気持ちになれます。

子育ての不安・悩み、どんな些細なことでも助産師に気軽に相談できる、そんな教室です。

同じ月齢のお子様を持つママのお友だち作りとして、交流の場として、一緒ににこにこほのぼの楽しい時間を過ごしませんか



場 所 **兵庫県民会館 7階 さつき（和室）**

対 象 1ヶ月健診後から概ね1歳までの赤ちゃんとお母さん 10組
（予防接種当日から3日以内の赤ちゃんはお受けできません）

開 催 毎月第1・3月曜日（祭日は変更になります）
10時00分～11時30分（開場 9:30～） *予約制

参加費 I組 初回1500円 2回目以降1000円

持ち物 母子健康手帳 バスタオル タオル おてふき
お子様に必要なもの（おむつ、着替 など）
*動きやすい服装で 飲み物は各自ご準備ください



* 朝8時の時点で神戸市内に警報が出ているときは中止になります

* **予約制**です。参加人数等で中止することもあります

お申込み/問い合わせ

NPO法人母と子のケアサポート ふすあんまあ

神戸市須磨区多井畑字池の奥上1-2-401

FAX 078-647-7656

TEL 078-647-7658（月～金 10～17時）

URL: <http://www.fusuanma.org/>

Mail: contact@fusuanma.org



神戸市中央区下山手通4-16-3

JR/阪神「元町」より徒歩7分

地下鉄「県庁前」東1・2出入口/バス停「県庁前」下車すぐ