

NPO法人 母と子のケアサポート ふすあんまあ 親子ふれあい教室

助産師による ベビーマッサージ・育児相談 おやこ遊び&交流会

ママの手で優しくマッサージすると、赤ちゃんは落ち着きます。また親子が触れ合うことで赤ちゃんの成長発達が促されます。ママも幸せな気持ちになれます。

同じ月齢のお子様を持つママのお友だち作りとして、交流の場として、また子育ての不安・悩み、どんな些細なことでも助産師に気軽に相談できる、そんな教室です。私たちと一緒に にこにこ ほのぼの楽しい時間を過ごしませんか

場 所 **兵庫県民会館 7階 さつき (和室)**

開 催 毎月第1・3月曜日 (祭日は変更になります)
9時30分～11時30分 *予約制

参加費 I組 初回1500円 2回目以降1000円

持ち物 母子健康手帳 バスタオル タオル おてふき
お子様に必要なもの (おむつ、着替 など)
* ママは動きやすい服装で飲み物等は各自ご準備ください



♡ 第1月曜日

対象：1か月健診以降6か月頃までの
の赤ちゃんとお母さん

内容：ベビーマッサージ
体重測定・母乳相談・育児
相談

など

* **予約制**です。参加人数等で中止すること
もあります

* 朝8時の時点で神戸市内に警報が出て
いるときは中止になります

♡ 第3月曜日

対象：生後7か月くらいから1歳頃
までの赤ちゃんとお母さん

内容：ベビーマッサージ/おやこあそび
ミニ講話 (4回シリーズ)

①産後の心と体のこと

②離乳食Q & A

③赤ちゃんの事故防止

④仕事復帰にむけてなど

お申込み/問い合わせ

NPO法人母と子のケアサポート ふすあまあ

神戸市須磨区多井畑字池の奥上1-2-401

FAX 078-647-7656 (24時間可)

TEL 078-647-7658 (月～金10～17時)

URL: <http://www.fusuanma.org/>

Mail: contact@fusuanma.org

(24時間可)

NPO法人母と子のケアサポートふすあんまあとは

平成27年10月に、設立した助産師と他の職種
が協働して妊娠出産子育てを支援するNPO法人
です。会員は地域で開業している助産師や勤務
助産師、弁護士、教員、会計士などが在籍して
おり、お互いに情報交換や研修会を通して学んで
います。また、自治体からの委託事業や助成金を受
けて地域住民のために活動しています。